



DIMANCHE 15 FÉVRIER 2026
CHALLENGE D'ENCOURAGEMENT D'HIVER
DE KETTLEBELL SPORT
En présentiel et en distanciel !

OUVERT À TOUS LES LICENCIÉS FFForce (Compétition, Loisir, Individuelle)

Date limite des inscriptions : Vendredi 6 février à minuit.

ÉPREUVES À UN BRAS DE SIX OU DOUZE MINUTES
Jeté / Arraché / Épaulé-Jeté (au choix)
Début de la compétition à 9:30

FRAIS D'INSCRIPTION :

10 € en présentiel (en espèces, sur place).

12 € en distanciel (virement)



Règlement sur simple demande par

E-mail : montmartroise1898@gmail.com

Tel : 06 37 85 24 74

LIEU DE LA COMPÉTITION : Centre Sportif Bertrand Dauvin
12 rue René Binet, 75018 PARIS
(Porte de Clignancourt)

Vous devez prendre connaissance de la réglementation fédérale et vous vous engagez à la respecter.



INSCRIPTION (Date limite : Vendredi 6 février à minuit.)

NOM :

Prénom :

N° portable :

Courriel :

N° de licence FFForce (en cours de validité) :

Nom de l'entraîneur :

Si vous n'êtes pas ou plus licencié, la licence FFForce loisir annuelle est de 20€. Pour l'obtenir, merci de compléter les informations suivantes :

Date de Naissance :

Lieu de Naissance :

Nationalité :

Sexe :

Adresse du domicile :

Comment souhaitez vous participer ?

Présentiel

Distanciel

À quelle(s) épreuve(s) souhaitez-vous participer ?

(Maximum 3 épreuves. On ne peut pas concourir deux fois dans la même épreuve même si c'est avec des poids et/ou des temps différents.)

ÉPREUVE	DURÉE	POIDS DE LA KETTLEBELL (entourer)
JETÉ	6 minutes	8  12  16  20  24  kg
ÉPAULÉ JETÉ	6 minutes	8  12  16  20  24  kg
ARRACHÉ	6 minutes	8  12  16  20  24  kg
JETÉ	12 minutes	8  12  16  20  24  kg
ÉPAULÉ JETÉ	12 minutes	8  12  16  20  24  kg
ARRACHÉ	12 minutes	8  12  16  20  24  kg

NB : Changement de bras en nombre illimité. Élimination si abandon avant fin des 6 minutes.

Vous devez prendre connaissance de la réglementation fédérale et vous vous engagez à la respecter.

HORS MATCH :

**Précisez les épreuves souhaitées (J2-10 / A1-10 / EJ2-10) et le poids de la kettlebell.
Vous devez posséder une licence compétition !**

PARA-ATHLÈTE :

Précisez la nature de votre handicap, les épreuves souhaitées et le poids de la kettlebell.

Coordonnées bancaire pour le virement (bien préciser le motif)

Titulaire du compte : **SOC ATHLETIQUE MONTMARTROISE**

IBAN: FR76 1027 8060 3900 0220 8710 157

BIC: CMCIFR2A

SOCIÉTÉ ATHLÉTIQUE MONTMARTROISE

Association sportive loi de 1901 à but non lucratif

RNA : W751005714 / SIRET : 784 754 350 00022/ TVA CEE : FR21784754350 / APE : 9312Z

La Société est affiliée aux Fédérations Françaises d'Haltérophilie - Musculation (FFHM) et de Force (FFForce)

Vous devez prendre connaissance de la réglementation fédérale et vous vous engagez à la respecter.